# St. Olav-posten

Redaksjonen i St. Olavposten ønsker alle Brødre og Søstre en riktig God Påske

**ORGAN FOR ORDENEN RIDDERE AV DET HVITE KORS**
**1/2026 Årgang 54**
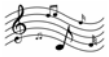


Foto: Roar Svendsen, XXI Voss

# Innhold

**Leder,** ved Storkommandør Trygve Jarholt **Side 3-4**
**Fra Redaksjonen** **Side 5**
**Rikstinget i Trondheim 13. - 15. mars 2026** **Side 6-15**
**Forskningslosjen Festina Lente, ble stiftet 15 mars 2026** **Side 16-17**
**Losje St. Olav I Drammen nærmer seg et viktig jubileum,** annonse **Side 18**
**Fra Losjenes aktiviteter** **Side 19-32**

| | |
|---|---|
| Losje I med Installasjon og utdeling av Hederstegn | Side 19 |
| Losje IV med 2. Gradsmøte og etterføl ende opplæring | Side 20 |
| Losje V med god rekruttering | Side 21 |
| Losje X med utdeling av julegaver til gode formål | Side 22 |
| Losje XIII inviterte til foredrag om Norrøn Mytologi | Side 23 |
| Losje XVI med Fellesmøte, Opptak og Gradheving | Side 24 |
| Losje XVII med Installasjon, Hederstegn og nye Brødre | Side 25-26 |
| Losje XIX med Installasjon av de valgte Embedsmenn | Side 27 |
| Losje XX med Forfremmelse, Installasjon og historisk vandring | Side 28-29 |
| Fellesmøte for Losjene i Vestfold og Telemark | Side 30-31 |
| Provisiallosje Viken | Side 32 |

**Velg vennlighet**, ved Knut Harald Caspersen, Drott osje X Skien **Side 33-34**
**Endelig,** annonse Festina Lente **Side 35**
**Hederstegn**, fra forrige nummer til og med 31.03.2026 **Side 36**
**Broderskapet i Ordenen RHK,** ved Rolf Ola Granrud - Forståelsens Mester, Festina Lente **Side 37**
**Nye Brødre**, fra forrige nummer til og med 31.03.2026 **Side 38**
**Brødre som har gått ut av tide** , fra forrige nummer til og med 31.03.2026 **Side 39**
**Siste Side** - Vårsøg

Når dere ser dette symbolet  kan dere ved å klikke på dette, bli videresendt til Spotify, for enten et musikkstykke eller for eksempel en podkast.

ORDENEN RIDDERE AV DET HVITE KORS I NORDEN
STIFTET 22. JANUAR 1908

Ordenen Riddere av Det Hvite Kors i Norden, c/o Åge Brenna, Blåbærvegen 14, 2670 OTTA

Epostadr.: rhkssb@losje.org

Ordenens hjemmeside: **www.losje.org**

## Storkollegiet

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Storkommandør** | Trygve Jarholt | Losje St. Olav II Oslo | **rhksk@losje.org** |
| **Storårmann** | Nils Helle | Losje St. Olav XIII Hønefoss | **rhksaam@losje.org** |
| **Storprelat** | Steinar Braaten | Losje St. Olav XIII Hønefoss | **rhksp@losje.org** |
| **Storkantor** | Geir Sivertsvik | Losje St. Olav XIX Trondheim | **rhkska@losje.org** |
| **Storvokter** | Tor Arne Aarhus | Losje St. Olav XXVI Eidsvoll | **rhksv@losje.org** |
| **Storseglbevarer** | Åge Brenna | Losje St. Olav XVIII Lillehammer | **rhkssb@losje.org** |
| **Storstattholder** | Tor-Håvard Brekke | Losje St. Olav XXI Voss | **rhksst@losje.org** |
| **1.Stormarskalk** | Knut Asbjørn Aasland | Losje St. Olav XXV Steinkjer | **rhk1sm@losje.org** |
| **2.Stormarskalk** | Arne Karlsen | Losje St. Olav XIX Trondheim | **rhk2sm@losje.org** |

# Gode Ordenssøstre og Ordensbrødre!



**Provinsiallosje Trøndelagen og alle St. Olavlosjene i Trøndelag** sto for gjennomføringen av Rikstinget helgen 13.-15. mars 2026 i Trondheim. Det var en fantastisk helg med mange opplevelser for oss som var til stede. Jeg har også lyst til å takke alle Sendemennene til Rikstinget, slik at Rikstinget ble gjennomført i god Broderånd. Alle innlegg som ble fremført under arbeidsmøtet var konstruktive og gode. Alle som var der, hadde satt seg inn i sakene og det medfører at selve Rikstinget ble vel gjennomført.
I denne sammenhengen har jeg også lyst til å takke de Brødrene som har gjort en innsats for vår Orden i den foregående Rikstingsperioden og nå trer ut av sine roller. Jeg vet hvor mye, godt, arbeid som hver og en av dere har gjort.
Så takker jeg alle som takket ja til å ta en jobb i Storkollegiet, Kollegiet – de Rikstingsvalgte Embedene og alle andre som bidrar får å få driftet vår Orden. Det er store oppgaver som nå venter oss i den neste perioden, og alle må bidra.

Jeg takker også for tilliten å velge meg som Storkommandør en ny periode. Jeg takker ja – fordi jeg vet at RHK har en stor fremtid foran seg. Jeg takker ja fordi jeg er stolt av det esoteriske produktet vi har utviklet som kan nå fram til mange søkende medmennesker i Norge. Jeg takker ja fordi jeg tror på at vi har et sterkt Broderskap som kan utvikles videre, og at vi har store vekstmuligheter.

Søndag installerte vi Forskningslosjen Festina Lente gjennom et stilfullt Rituale. Gratulerer til Oldermann Kjell Fagerland og alle andre som nå påtar seg verv i denne Losjen. Det er store forventninger til Festina Lente som skal berike vår Orden med ny innsikt i Ordenens historie fra Amerika og i Norge, om esoteriske temaer og som dessuten skal fortsette det viktige arbeide med å få utviklende temaer som kan benyttes av St. Olavlosjene og Provinsiallosjene. Allerede nå er det mange innlegg som kan benyttes av Losjene på Gnist.

Forskningslosjen er ikke noe som plutselig oppstår, det er noe som har utviklet seg over tid. Frøene for etablering av Forskningslosjen ligger 10 – 15 år bak i tid, modningen har skjedd gjennom arbeidet som er gjort av Lærer og Forskningskollegiet. Det endelige underlaget for å sikre en god oppstart ble ledet av Broder Per Støyva, som engasjerte mange dyktige Riddere i mange Losjer fra hele landet. Takk til Broder Per for den jobben, de utallige timer som er lagt ned for å skape et grunnlag for en Losje som hele vår Orden har store forventninger til, og som vi er trygge på skal levere.

Broder Terje Høiland – som leder av den sentrale rekrutteringskomiteen – holdt et engasjerende innlegg på Rikstinget. Det handlet om hvordan vi skal gi mest mulig informasjon i løpet av kortest mulig tid for kandidater gjennom våre hjemmesider. Det at vi nå får en vital rekrutteringskomite som skal hjelpe alle de som ønsker å rekruttere i St. Olavlosjene er en av de viktigste satsningsområder i den Rikstingsperioden som har startet. Det innebærer også at det forventes at det blir en forsterket rekrutteringskultur i vår Orden. Vi er alle stolte av det vi gjør.

Vi er Brødre som skal bli en bedre utgave oss selv. Vi har et produkt å tilby alle som ønsker å utvikle seg selv, og som tror på en Høyere Styrelse.

***Jeg tror på Broderskapet***

***Jeg tror på utvikling av Ordene***

***Jeg tror på vennskapet som utvikles i vår Orden***

***Jeg tror vi kan lære av historien***

Jeg fant et lite sitat fra Håvamål:

*Har du en venn du tror på, besøk ham ofte, for det gror kratt og høyt gress på den vei som ikke vandres.*

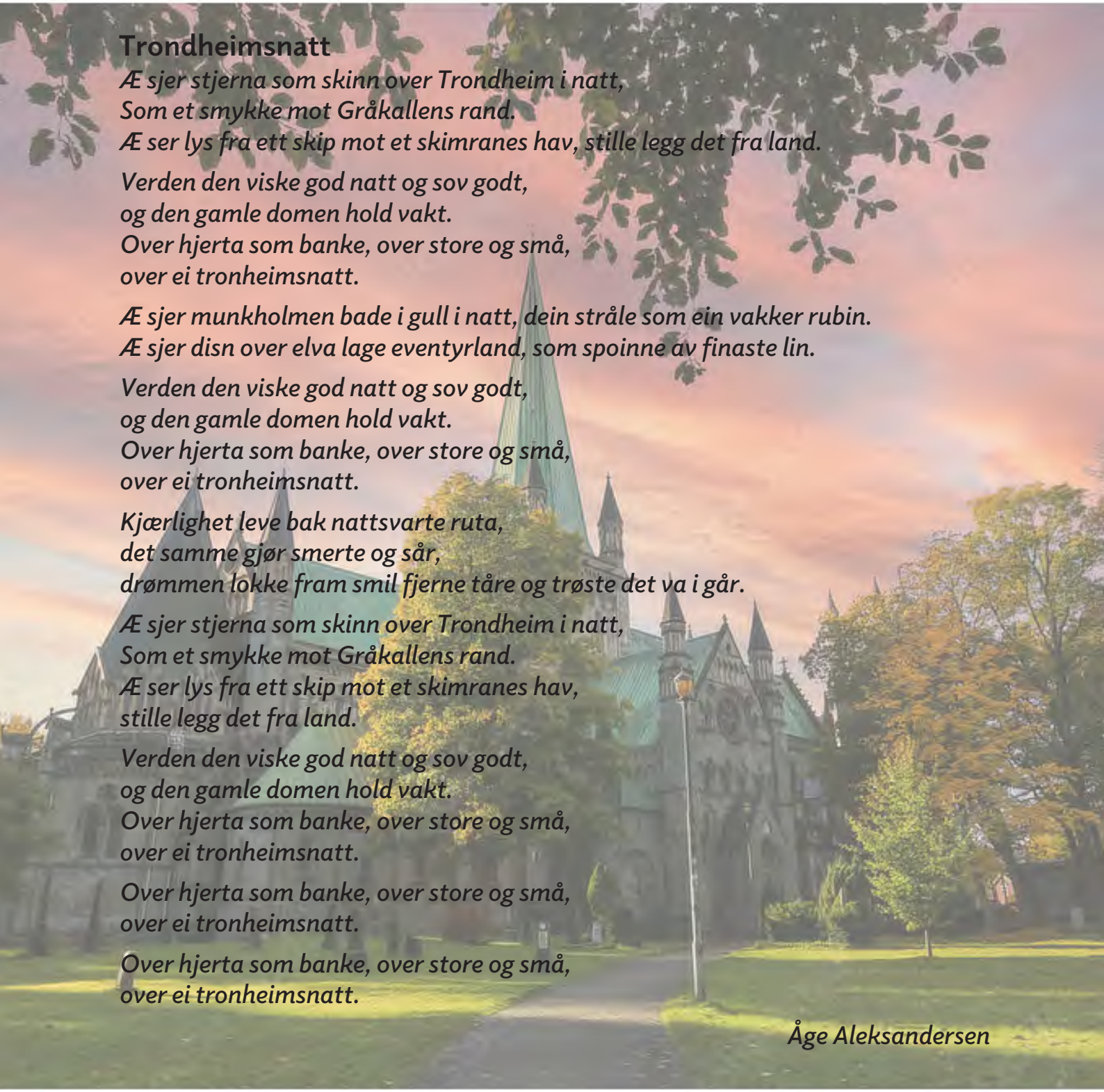
Gode Ordensbrødre – Broderskap og vennskap er en gave. Håvamål sitt livssyn er noen ganger enkle og greie.

Ta vare på Broderskapet. Ta vare på vennskapet. Broderskapet og vennskapet forventer at du ofte viser din nærhet til din Broder og din venn. Dersom du ikke gjør det, så gror det igjen, og Broderskapet og vennskapet viskes vekk.

**Jeg ønsker alle Brødre og Søstre en riktig God Påske** og en herlig sommer. Jeg ser fram til et aktivt år i vår Orden i 2026.

# Enige og Tro indtil Dovre Falder!

Med Broderlig Hilsen
Trygve Jarholt
Storkommandør



## Trondheimsnatt

*Æ sjer stjerna som skinn over Trondheim i natt,*
*Som et smykke mot Gråkallens rand.*
*Æ ser lys fra ett skip mot et skimranes hav, stille legg det fra land.*

*Verden den viske god natt og sov godt,*
*og den gamle domen hold vakt.*
*Over hjerta som banke, over store og små,*
*over ei tronheimsnatt.*

*Æ sjer munkholmen bade i gull i natt, dein stråle som ein vakker rubin.*
*Æ sjer disn over elva lage eventyrland, som spoinne av finaste lin.*

*Verden den viske god natt og sov godt,*
*og den gamle domen hold vakt.*
*Over hjerta som banke, over store og små,*
*over ei tronheimsnatt.*

*Kjærlighet leve bak nattsvarte ruta,*
*det samme gjør smerte og sår,*
*drømmen lokke fram smil fjerne tåre og trøste det va i går.*

*Æ sjer stjerna som skinn over Trondheim i natt,*
*Som et smykke mot Gråkallens rand.*
*Æ ser lys fra ett skip mot et skimranes hav,*
*stille legg det fra land.*

*Verden den viske god natt og sov godt,*
*og den gamle domen hold vakt.*
*Over hjerta som banke, over store og små,*
*over ei tronheimsnatt.*

*Over hjerta som banke, over store og små,*
*over ei tronheimsnatt.*

*Over hjerta som banke, over store og små,*
*over ei tronheimsnatt.*

*Åge Aleksandersen*

# FRA REDAKSJONEN

**Da er det 63. Ordinære Rikstinget gjennomført på en vellykket og begivenhetsrik helg 13.-15.mars 2026 i Trondheim.** Det er selvfølgelig en prioritert oppgave for oss i redaksjonen å rapportere fra alle deler av et slikt stort og viktig arrangement. Det setter naturligvis sitt preg på denne utgaven av St. Olavposten, også med litt forsinket utgivelse, siden Påsken i år kom så tett på avviklingen av Rikstinget.

**Redaksjonen vil rette en stor takk til Broder Tor Erik Dankworth, Losje XIX Trondheim, som fotograf gjennom hele Rikstingshelgen.** Det ble tatt mange hundre bilder som han har gjort tilgjengelig for oss, og da kan det være litt kvaler og vanskelig å velge ut bilder når plassen i bladet er noe begrenset. Men vi håper leserne får et lite innblikk i både saksbehandling, taler, opplevelser og stemning.

**En viktig begivenhet den samme helgen var også Stiftelsen av RHK Forskningslosje Festina Lente.** Denne begivenheten er tatt inn som egen artikkel i bladet, og der får dere et visst innblikk i hvordan denne Losjen vil arbeide framover. Festina Lente satser på å gi ut sitt eget magasin, **Yggdrasil**, for medlemmer av Forskningslosjen, som nå er tilgjengelig for alle Brødre fra 4.-5. Grad og oppover. Der blir det sikkert mye spennende og berikende stoff. Men mye av Festina Lentes arbeid vil også komme Symbolgradene til gode, gjennom Akademiet og dermed i opplæringsøyemed og, ikke minst, gjøre tilgjengelig mange innlegg og oppbyggelige tekster til bruk i Symbolgradene. Vi håper å kunne rapportere om gode opplevelser for Brødrene framover og dermed se gode ringvirkninger av Forskningslosjens arbeid.

**For øvrig takker vi igjen for alle innsendte bidrag fra Losjene.** Til sammen blir det nok en gang en meget fyldig utgave av Ordenens medlemsblad. Send det gjerne til venner og bekjente.

Ordenen har svært mye å tilby, så vær frimodig overfor omverdenen!

**Redaksjonen ønsker alle våre Brødre, Søstre og lesere en fortsatt riktig God Påske, en solrik vår og god lesing!**

**Med Broderlig Hilsen**
**Redaksjonen**

# RIKSTINGET I TRONDHEIM 13.–15. mars 2026

***Hvert 3. år avholder Ordenen Riddere av det Hvite Kors sitt Riksting, som Ordenens øverste bestemmende organ. Det er en stor og viktig begivenhet for Ordenen og for alle medlemmene, og dermed også for våre lesere. I St. Olavposten tar vi med litt fra de forskjellige delene av arrangementet, inkludert noen taler og sosiale begivenheter. Den fullstendige protokollen fra Arbeidsmøtet på lørdag vil Brødrene finne i Gnist/ Styre-Web, under 3. Grad.***

## Besøk i Nidarosdomen fredag 13. mars

**Tekst: Roar Olav Skatland, Losje XXII Stiklestad**
**Foto: Tor Erik Dankworth, Losje XIX Trondheim**

Fredag 13. mars 2026 stod i høyeste grad i Losjens tegn. Da var Provinsiallosje Trøndelagen vert og teknisk arrangør av det 63. Ordinære Riksting for Ordenen RHK i Norden. En lang og intens planleggingsperiode skulle materialiseres til en vellykket gjennomføring i beste Broderånd. Fredagen før Riksting avholdes er alltid travel for aktørene, og det er mye som skal legges til rette og være på plass. Møterom rigges, bordplassering, sekretariat, tellekorps, valgkonvolutter osv. Dette skjer på fredag den 13. En myteomspunnet dato.

Så hva passet vel bedre som avslutning på en hektisk arbeidsfredag med et besøk og omvising i vår nasjonale stolthet Nidarosdomen? Også den er omspunnet med mystikk, skjulte skatter, tung symbolikk og mange historier. Katedralen har flere tusen skulpturer og ornamenter, noe som gjør den til et av de mest detaljerte utsmykkede middelalder byggene i Norden.









Nesten 80 personer var med på den svært interessante omvisningen. Deltagerne ble møtt utenfor vestveggen av guidene Sol og Torunn som tok oss med på en interessant og lærerik ferd gjennom Nidarosdomens dramatiske historie, fra den første kirken ble påbegynt, gjennom flere dramatiske branner og frem til hvordan den praktfullt åpenbarer seg for oss i dag. Byggingen av Nidarosdomen startet rundt 1070 og har, gjennom utvidelser, ødeleggelser og restaureringer, i praksis pågått helt frem til i dag, over 950 år.





Utendørs er frontene preget av mange figurer hogget ut i stein. Det er sannsynlig at noen steinfigurer ved Nidarosdomen er inspirert av virkelige personer, men de fleste er ikke identifiserbare portretter. Under restaureringen på 1960-tallet fikk en statue av erkeengelen Mikael faktisk ansiktstrekk inspirert av musikeren Bob Dylan – laget som en kunstnerisk kommentar til Vietnamkrigen. Steinhuggerne for restaureringsarbeidene har også gjort seg så bemerket at selve håndverkstradisjonen ved Nidarosdomen ble i 2020 anerkjent av UNESCO som en del av verdens immaterielle kulturarv fordi den bevarer og viderefører tradisjonelle teknikker for restaurering av historiske steinbygninger.



Omvisningen inne i Domen var en fin opplevelse. Vi fikk god informasjon fra guidene Sol og Torunn. De forklarte godt og det var god anledning til å spørre hvis man lurte på noe.

Vi fikk også demonstrert den nydelige og unike belysningen som er montert inne i Domen. Først når lysene endret fokus, ble detaljrikdommen avslørt og vi så rommet i et «helt annet lys» slik at vi fikk tatt inn over oss den unike og detaljrike utsmykningen som er inne i Domen. Fra gulv til tak, fra Koret i øst, via Tverrskipet til Skipet mot vest-fronten med det store sirkelrunde glassmaleriet som pryder vestveggen. Et fantastisk og ikonisk glassmaleri full av symbolikk. Kirkebygg bruker symboler for å formidle en felles, religiøs sannhet, mens vår Orden bruker symbo-ler som verktøy for personlig refleksjon og utvikling. Det finnes også en interessant historisk bakgrunn til hvorfor symbolikken i middelalderens katedralbygging noen ganger ligner på symboler i frimurertradisjonen, men dette får bli tema i et senere innlegg.



Som en flott avslutning på omvisningen hadde Kulturskolen i Trondheim med seg sine «kirkeorgelelever» som gav oss noen helt fantastiske smakebiter på hva det store Steinmayer orglet hadde å by på. Elevene turnerte tangentbordenes fire etasjer samtidig som bena fløy som lerker over bassregisteret. Tonene fløt ut fra de nærmere 10.000 pipene på orgelet, der de høyeste måler over 11 meter (som en lang telefonstolpe), og de minste er som en blyant. Vi takker både guider, elever ved kulturskolen og alle andre som har bidratt til en flott opplevelse.



Etter omvisningen i Nidarosdomen gikk vi tilbake til hotell Augustin der en fin middag ventet på oss. Det var god stemning og utsøkt mat og selskap. Vi vil takke verten, Provinsiallosje Trøndelagen, for å ha lagt til rette for en flott fredag.

# Storkommandørs Velkomsttale til åpningen av RHKs 63. Riksting

Første Ærverdige og Opplyste Ridder, Ærede Første Fader av Norden, Aktverdige Medlemmer av Storkollegiet, Høyst Verdige Overkommandør, Verdige medlemmer i Kollegiet, Høyst Ærede Hærmestre, Høye Drotter, Ærede medlemmer i Rikstingsvalgte komiteer, Ærede Sendemenn og Gode Ordensbrødre.

Hjertelig velkommen til det 63. Riksting her i Trondheim. Det at det er det 63. Riksting vitner om en lang og tro utvikling av vår Orden gjennom en lang tidsperiode.

Vi er på historisk grunn her i Trondheim. Jeg vet det fra jobben min, fordi det tar utrolig lang tid å få gravetillatelse i et arkeologisk område. Men det å vandre i Trondheim er en vandring i tid – og vi vet at de som bygde Nidaros-domen hadde en innsikt på det arkitektoniske og lydbildet som vi kanskje har mistet i dag – selv med all den nye teknologien vi har.

I 2030 så er det 1.000 år siden Olav den Hellige falt på slaget ved Stiklestad. Nidarosdomen ble reist til minne for han. Vi er St. Olavlosjene i Norge og det forventes at vi blir synlige i Trondheim og alle andre historiske steder der Olav den Hellige viste seg fram.

Til neste år fyller RHK 125 år i Norge. Losje I – Drammen er i full gang med forberedelse til en historisk markering, og vi ser virkelig fram til en markering som vi ønsker å ta med oss.

Jeg sa på Drott- og Hærmestermøtet sist høst at det var på dette møtet de egentlige forhandlingene om riksting-dokumenter skjer. Det er selvfølgelig spørsmål som ble stilt under Drott- og Hærmestermøtet, som vi har besvart gjennom fremleggene. Rikstinget skal være en fest og en markering av samhold i vår Orden. La det bli akkurat nå.

Før jeg overlater ordet til vår eminente Storprelat ønsker jeg å hente noen ord fra vår Lov.

Det er hentet fra Formålet i vår Orden:

§ 2.1. å styrke Brødrene åndelig og sosialt, gi støtte i vanskelige situasjoner og bidra til å utvikle trygghet og godt vennskap mellom Brødrene.

Vi skal:

- Styrke Brødrene åndelig
- Styrke Brødrene sosial
- Gi støtte i vanskelige situasjoner
- Utvikle trygghet mellom Brødrene
- Utvikle vennskap mellom Brødrene

Ærede Ridder – vi trenger ikke være enig i alt og alle saker! Men dersom vi følger Lovens § 2.1 så er vi så trygge på hverandre og har utviklet et så sterkt vennskap mellom Brødrene at forhandlingen her skjer mellom Brødre som respekterer hverandre og dyrker Broderskapet.

**Hjertelig velkommen til det 63. Riksting her i Trondheim!**

# For Hjerte og Ånd, Storprelats tale i arbeidsmøtet 14. mars

**Tekst: Rolf Solheim, Avtroppende Storprelat**

Høyverdige Storkommandør, Ærede Riddere!

No livnar det i lundar
No lauvast det i li
Den heile skapning stundar
Nu fram til sumarstid.

Det er vel fagre stunder
Når våren kjem her nord
Og atter som eit under
Nytt liv av daude gror.

Salmen handler om at naturen våkner til liv om våren og at dette er en tid for nytt håp og glede. Den bruker våren som en metafor for en åndelig oppvåkning. Hvor Guds ord lyser som en evig sol og bringer nytt liv til mennesker og planter i naturen og bringer alt dette inn i en åndelig kontekst.

Jeg starter med 2 vers av denne salmen av Elias Blix i dag, fordi våren har fra tidenes morgen vært av stor betydning. De gamle steintemplene som enda finnes – bl.a. på Malta – er bygget slik at på vårjevndøgn skinte sola gjennom inngangs åpningen og traff et bestemt punkt på alteret som sto innerst i tempelet.

Dette ga et klart signal om at nå var tiden for befruktning inne. Kornet skulle såes i jorda for å være modent til høsten. Nytt liv skulle skapes og dette var tiden for dette. I dyreverden kommer f.eks. de fleste avkom til verden om våren.

Som Storprelat belærer jeg at vi skal vende vårt blikk mot naturen for derigjennom prøve å forstå hvordan alt er blitt til, slik at vi litt etter litt skal forstå at det må finnes en høyere styrelse som står bak alt dette vi ser og opplever.

Hvorfor og hvordan har blomstene fått forskjellige farger
Hvorfor har noen trær nåler og andre blader
Hvorfor en noen vekster lave og andre høye
Hvordan gikk det til at noen dyr ble tilpasset vannet, andre luften og atter andre landjorda
Hvorfor ble noen dyr rovdyr og andre planteetere?

Ja, det blir mange hvorfor, og hvordan alt dette en gang startet klarer jeg ikke helt å få tak i. Men det er kanskje her vi skal prøve å forstå at det kanskje ligger en høyere makt bak alt dette - den vi kaller den høyere styrelse.

Kronen som troner øverst i vårt Charter og som vi alle streber etter å nærme oss, skal hver dag minne oss om at det eksisterer en slik styrelse, selv om det er vanskelig å forstå hva den egentlig består av, for den er jo usynlig, men gjennom troen kan den virkeliggjøres, Gode Ordensbrødre.

Plantene har den evnen at de om høsten visner og på en måte dør, for så å blomstre opp igjen når våren kommer. I kirken sier man ved begravelser: Fra jorden skal du igjen oppstå. Dette passer jo for plantene, men passer det for oss mennesker? Selv har jeg problemer med helt å forstå denne setningen.

På folkeskolen hadde vi en lærer som jeg husker forklarte dette slik: Når vi blir begravet, vil plantene som vokser på vår grav, ta til seg næringen fra vårt legeme og på den måten vil vi på ny oppstå fra jorden, men da som en plante.

Kan plantene tenke?

I min hage vokser det løvetann. Den kan jo bli 5 til 10 cm høy. Jeg har imidlertid en robotklipper som holder vekstene nede. Dette har løvetannen tilpasset seg slik at den gule blomsten nå ligger helt ned til bakken slik at klipperen ikke får tak i den. På en måte har den skjønt dette, men hvordan?

Du vår med ljose dagar,
Med lengting, liv og song.
Du spår at Gud oss lagar
Ein betre vår ein gong.

Som mitt siste bidrag som Storprelat vil jeg fremføre en bønn:

***Måtte våre kommende leder få kraft og styrke til å få vår Orden til å blomstre-akkurat som blomstene om våren-slik at Brødrene vil blomstre og trives med dem og som igjen vil resultere i et økende medlemstall. La dette skje slik at vår Orden ikke visner på rot.***

**Amen!**

## En stemningsrapport fra det 63. Ordinære Riksting i Trondheim

**Tekst: Tore Storm Ørebech, Sendemann Losje III Kongsberg**
**Foto: Tor Erik Dankworth, Losje XIX Trondheim**

Riksting 2026 ble i år arrangert av Losjene i Provinsiallosje Trøndelagen. Basen for arrangementet var Scandic Hotel Augustin. Der ble vi bespist første kvelden og Rikstingsmøtet gjennomført på lørdag. Det Rituelle Rikslosjemøtet lørdag ble gjennomført i lokalene til Frimurerlosjen. Banketten lørdag var på Hotel Prinsen.

Rikslosjemøtet begynte med innrykk til hotellet på fredag 13. mars. Denne dagen var avsatt til omvisning i Nidarosdomen. Senere på kvelden var det middag og sosialt samvær.

Deltagerne ble eskortert til Nidarosdomen av Brødre «uniformert» med vester prydet med RHKs symbol. Vel fremme ved kirken ble vi stående noen minutter i et noe kaldt og regnfult vær, men da våre to kvinnelige guider inviterte oss inn, spredde det seg en fin, varm og sakral stemning blant Brødrene. Guidene geleidet oss rundt i historien til Nidarosdomen fra begynnelsen til slutten. Omvisningen ble avsluttet med et «lysshow» hvor ulike lyssettinger av kirkelokalene ble demonstrert.

Da omvisningen var slutt fikk vi en spontan orgelkonsert på hoved orgelet, av noen musikkstudenter som tydeligvis skulle teste ut orgelet og demonstrere sine spilleferdigheter.

Etter kirkebesøket returnerte alle til hotellet for en middag, med selvvalgt drikke og etterfulgt av sosialt samvær med gode Losjesamtaler.

Lørdag ble en minnerikdag for alle deltagere. Dagens offisielle handlinger begynte med at alle måtte registrere seg hos Fullmaktskomiteen. Der ble det også levert ut stemmesedler til de ulike valgene som skulle gjennomføres. Det var valg av Brødre til 32. Grad, 31. Grad, Konstitusjonskomiteen, Ritualkomiteen og Revisorkomiteen. Det ble også valgt leder av Forskningslosjen og leder av den nye Valgkomiteen, som nå er skilt ut som en helt egen komite. Når det gjelder detaljer om resultatet fra det enkelte valg henvises det til protokollen/referatet som ble utarbeidet under møtet.

Ordstyrer for Rikstingsmøtet var Storårmann Nils Helle. Han startet møtet med spørsmål om innkalling og sakspapirutsendelse var i henhold til Konstitusjonen. Noe alle var enige i. Det var en innledning til møtet på vegne av arrangøren ved Broder Arne Skive.

Storkommandør ønsket velkommen ved å sitere fra Konstitusjonen om Ordenens viktige hovedoppgaver. Storprelat hadde et åpningsinnlegg «For hjerte og Ånd» hvor han leste og reflekterte rundt salmen «No livnar det i lundar».

De obligatoriske administrative sakene ble så behandlet. Storseglbevarer gikk gjennom Beretningen på et overordnet nivå. Han avsluttet sin gjennomgang med å takke for den tilliten som var vist Storkollegiet for det arbeidet de hadde utført siden forrige Riksting. De øvrige administrative sakene ble gjennomgått av den ansvarlige for hver enkelt rapport.

Neste post på programmet var Lovsaker og orienteringer. Her startet ordstyreren med et spørsmål om det ved valg av Embedsmenn for 32. Grad og 31. Grad var tilstrekkelig å stemme skriftlig kun på Storkommandør og Overkommandør og velge øvrige Embedsmenn i 32. Grad og 31. Grad summarisk. Forslaget falt forsamlingen tungt for brystet og en av Sendemennene påpekte at dette ville være en ny ordning som ikke støttes av Konstitusjonen. Etter en mindre meningsutveksling ble der enighet om at hver enkelt Embetsmann i 32.Grad og 31.Grad skulle velges skriftlig og det skulle stemmes på en kandidat av gangen.

Deretter ble lovsaker og orienteringssaker gjennomgått. For de saker hvor det var nødvendig med en godkjenning ble det stemt over saken.

Dagen store begivenhet var valg av Embedsmenn. Valgkomiteen hadde lagt frem en omfattende liste med Kandidater for 32. Grad, 31. Grad, Konstitusjonskomiteen, Ritualkomiteen, Revisorer og Oldermann for Forskningslosjen «Festina Lente». Det ble stemt på samtlige Kandidater som foreskrevet og alle ble valgt i henhold til Valgkomiteens innstilling. For komiteer ble det stemt på Lederen alene og summarisk for øvrige medlemmer. Det henvises til Protokollen fra møtet for resultat av den enkelte avstemning. Et ivrig tellekorps kom med resultat fra hver enkelt avstemning fortløpende og fikk etter hvert en god driv i opptellingen slik at det ble et effektivt valg. Alle Embetsmenn innstilt av Valgkomiteen ble valgt.





*Broder Vidar Nilsen, representerte Valgkomiteen og presenterte Kandidatene. Bak står Nils Helle som var Rikstingets ordstyrer.*









**Neste Riksting ble så annonsert. Dette vil finne sted i Stavanger i mars 2029. Sett av tid!**

Som neste hendelse denne dagen ble det arrangert et Rikslosjemøte i Frimurerlosjens lokaler. Hovedhensikten med dette møtet var Installasjon av valgte Embedsmenn og komite-medlemmer. Møtet ble ledet av FÆOR som foretok Installasjonen av Embedsmenn og Komitemedlemmer. Da Installasjonen var gjennomført ble møtets videre gang overlatt den nyinnsatte Storkommandør. Han takket for tilliten og holdt et innlegg som tiltredelses erklæring. Møtet ble lukket etter Ritualene for Riksting.

Dagens siste hendelse var en treretters middag med godt og selvvalgt drikke. Under middagen holdt Storkommandør taler for avtroppende Embedsmenn. Disse ble behørig takket for sin innsats gjennom tiden fra forrige Riksting. Som et minne for dette ble alle beæret med en «pokal» i glass med inskripsjon.
For ikke å nevne noen navn, så kan det sies «ingen nevnt, ingen glemt».
Det var et verdig Brodermåltid i RHKs ånd med gode samtaler Brødrene imellom.

Avslutningen av møtet og takk for maten tale var denne gangen ved Drott fra Losje XVII Stavanger, Jon Gisnås. Han takket for tilliten til å få tildelt neste Riksting og ønsket velkommen til Stavanger i mars 2029.








Søndag var det stiftelsesmøte for RHKs Forskningslosje «Festina Lente». Møtet var åpent for alle som innehadde minst 4. Grad i vår Orden. Straks Festina Lente var stiftet, og Embedsverket Installert, fortsatte møtet i regi av Festina Lentes Embedsmenn. Her ble det holdt et foredrag om Norrøn Mytologi med tilhørende dialog med spørsmål og svar.

Som en oppsummering av de tre dagene møtene varte, må det sendes en stor takk til Provinsiallosje Trøndelagen og alle Losjene i Trøndelag for et vel gjennomført arrangement og en takk til Rikstingets deltager for en verdig gjennomføring av Rikstinget. Det viktige med slike møter er «vedlikehold» av gammelt vennskap og etablering av nye bekjentskaper.

**Vel møtt i Stavanger 2029!**

## Valgene på Rikstinget 2026

**Sak 23/26: Følgende Embedsmenn og komitemedlemmer ble valgt, i tråd med Valgkomiteens innstilling:**

**32. Grad:**

| | |
|---|---|
| Storkommandør Trygve Jarholt | Losje II Oslo/PLO Viken |
| Storårmann Nils Helle | Losje XIII Hønefoss/PLO Viken |
| Storprelat Steinar Braaten | Losje XIII Hønefoss/PLO Viken |
| Storseglbevarer Åge Brenna | Losje XVIII Lillehammer/PLO Miøsen |
| Storstattholder Tor-Håvard Brekke | Losje XXI Voss/PLO Gula |
| Storkantor Geir Sivertsvik | Losje XIX Trondheim/PLO Trøndelagen |
| Storvokter Tor Arne Aarhus | Losje XXVI Eidsvold/PLO Miøsen |
| 1. Stormarskalk Knut Aasland | Losje XXV Steinkjer/PLO Trøndelagen |
| 2. Stormarskalk Arne Karlsen | Losje XIX Trondheim/PLO Trøndelagen |



*Første rekke fra venstre: Storstattholder Tor-Håvard Brekke, Storprelat Steinar Braaten, Storkommandør Trygve Jarholt, Storårmann Nils Helle og Storseglbevarer Åge Brenna.*
*Andre rekke fra venstre: 2. Stormarskalk Arne Karlsen, Storkantor Geir Sivertsvik, Storvokter Tor-Arne Aarhus og 1. Stormarskalk Knut Aasland.* *Foto: Tor Erik Dankworth, Losje XIX Trondheim*

**31. Grad**

| | |
|---|---|
| Overkommandør Bjørn Kåre Skogaker | Losje XXV Steinkjer/PLO Trøndelagen |
| Overårmann Ulf-Inge Ellingsen | Losje II Oslo/PLO Viken |
| Overprelat Ola Grenne | Losje XXII Stiklestad/PLO Trøndelagen |
| Overseglbevarer Erlend Sande | Losje IX Tønsberg/PLO Kaupang |
| Overstattholder Espen Thoenbakken | Losje XIII Hønefoss/PLO Viken |
| Overkantor Jan Kristian Syrstad | Losje XIX Trondheim/PLO Trøndelagen |
| Overvokter Thomas Magnussen | Losje V Fredrikstad/PLO Borgar |
| 1. Overmarskalk Vidar Nilsen | Losje XI Sandefjord/P O Kaupang |
| 2. Overmarskalk Roger Ludvigsen | Losje I Drammen/PLO Viken |

**Forskningslosjen Festina Lente**

| | |
|---|---|
| Leder/Oldermann Kjell Fagerland | Losje II Oslo/PLO Viken |

**Konstitusjonskomité**

| | |
|---|---|
| Leder Jon Alvsaker | Losje III Kongsberg/PLO Viken |
| Medlem Per Bjørne Skreden | Losje XXVI Eidsvold/PLO Miøsen |
| Medlem Kjell Einar Almeland | Losje XXI Voss/PLO Gula |
| Medlem Øystein S. Andersson | Losje IV Sarpsborg/PLO Borgar |

**Ritualkomité**

| | |
|---|---|
| Leder Morten Moen | Losje XVI Hamar/PLO Miøsen |
| Medlem Tor Gustavsen | Losje XIII Hønefoss/PLO Viken |
| Medlem Olav By | Losje XXVI Eidsvoll/PLO Miøsen |

**Revisorer**

| | |
|---|---|
| Ole Andreas Olen | Losje XXIV Arendal/PLO Kaupang |
| Tore Storm Ørebech | Losje III Kongsberg/PLO Viken |

I tillegg ble avtroppende Storseglbevarer, **Olav Vegå**, Losje II Oslo/PLO Viken, valgt som leder av den nye Valgkomiteen.



# FORSKNINGSLOSJEN FESTINA LENTE ble stiftet 15. mars 2026

**Tekst: Terje Orebråten, Festina Lente/Losje XIII Hønefoss**
**Bilder: Tor Erik Dankworth, Losje XIX Trondheim**

I forbindelse medRikstingshelgen 13.-15. mars 2026 ble Ordenens Forskningslosje stiftet, med navnet: RHK Forskningslosje Festina Lente. På Rikstingets arbeidsmøte ble Losjens leder , Oldermann, valgt. Det er Ridder Kjell Fagerland, Losje II Oslo, som skal bekle dette Embedet de neste 3 årene. Selve Stiftelsen, Installasjonen av Embedsmenn og overlevering av Losjens Charter, stod Storkollegiet for. Dette ble en høytidsdag, flott ledet av Storkommandør, Trygve Jarholt. Forskningslosjen er åpen for alle Brødre som innehar 4. - 5. Grad eller høyere.



*Første rekke fra venstre, Rettferdighetens Lærer - Bjørn Aasheim, Forståelsens Mester - Rolf Ola Granrud, Oldermann - Kjell Fagerland, Visdommens Mester - Ivar Sørensen, Leder Akademiet - Per Støyva og Stråleglansens Ridder - Roar Svendsen.*
*Andre rekke fra venstre: Seierens Ridder - Helge Rivelsrud, 2. Vikarierende Embedsmann - Tor Gustavsen, Stattholder - Inge Arild Lirhus, Musiker - Christer Clausen, Terskelens Vokter - Svein Gaarder og Skriver - Terje Orebråten. 1. Vikarierende Embedsmann, Kjell Einar Almeland var ikke tilstede da bildet ble tatt.*



*Forskningslosjen Festina Lentes merke*

Forberedelser til Forskningslosjens Stiftelse har foregått over flere Rikstingsperioder, med et Forskningskollegie som planla og forberedte stiftelsen på grunnlag av et gitt Mandat fra Storkommandør. I dette forberedende arbeidet var Ridder Per Støyva, Losje XXI Voss, helt sentral som leder av denne gruppen. Han overleverte gruppens omfattende sluttrapport til Storkommandør på Drott- og Hærmestermøtet i Drammen i oktober 2025. Etter Installasjonen fikk Ridder Kjell Fagerland, som Oldermann, gleden og æren av å lede det første møtet i den nye Losjen. Det bestod i hovedsak av et foredrag med tilhørende dialogrunde.

Det er selvfølgelig et ønske om at denne Losjen skal bidra til mer dokumentert historie om Ordenens opprinnelse, samt forsøke å finne bedre dokumentasjon av ritualer og regalier og gi dybdekunnskap om Ordenen og dens virksomhet.

Festina Lente vil prioritere temaer som har skapt positivt engasjement i andre Losjer. Deres mål er at alle Ordensbrødre skal få gode følelser ved å bidra i dialog etter Skalds åpning. For å engasjere de som sjelden eller aldri står opp og ber om ordet under for Ordenens vel og beste, vil vi komme med gode forslag til å starte gode dialoger.

Mange av Festina Lente sine medlemmer har lagt ned en betydelig arbeidsinnsats som hadde kostet en formue om timene skulle vært betalt. Videre bearbeiding og nye temaer vil fortsette som tidligere, men systematisert, og i prioritert rekkefølge i forhold til hva vår Ordenen har behov for. Vår historie, opplæring via Akademiet vil fortsette som tidligere.

Festina Lente vil bli finansiert av et mindre bidrag fra Ordenen. Selve medlemskapet er gratis, og erstattes av abonnement på Festina Lentes forsknings blad, YGGDRASIL som vil bli utgitt 2 ganger i året. Dette abonnementet vil koste kroner 200,- per år.

Meld deg inn i Festina Lente ved å sende en e-post til: rhksfl@losje.org

Festina Lente sitt første ordinære møte vil bli holdt i samarbeid med PLO Viken sitt møte første helgen september 2026. Alle er velkomne, og det vil også gjelde som mellommøte i 4.-5. Grad. Dette skjer på søndagen i forhåpentlig en solrik nydelig høstdag i Hønefoss. Ytterligere informasjon om møtet vil komme senere.



*Avtroppende Leder Forskningslosjen*
*Per Støyva*



*Leder Forskningslosjen 2026 - 2029*
*Kjell Fagerland*

# Losje St. Olav nr. I nærmer seg et viktig jubileum!

Gode Ordensbrødre.

Som mange av dere er klar over så nærmer det seg 125 år siden Losje St. Olav nr. I ble stiftet i Drammen. Den 27. mars 1902 samlet Hans Hansen 12 menn i Drammen og stiftet Losje St. Olav og dermed også RHK i Norge.

Dette er et jubileum vi ønsker å markere på en verdig og flott måte – både for Brødre og ledsagere. Det vil bli et innholdsrikt og givende program, og vi håper og tror at mange Ordensbrødre fra det ganske land allerede nå setter av tiden 2. - 4. april 2027 for å være med på feiringen av jubileet. Feiringen blir en uke etter stiftelsesdatoen pga. påsken dette året.

Det vil komme invitasjoner til alle Losjene i Norge etter hvert, med flere detaljer rundt program, overnatting, priser osv.

Vi ser fram til å se mange Brødre med ledsagere fra det ganske land!

Paul E. Engerud

Skald, Losje St. Olav nr. I.

# FRA LOSJENES AKTIVITETER

## Losje I Drammen med Installasjon og utdeling av Hederstegn

**Tekst: Paul Engerud, Skald.**
**Foto: Tore Johansen og Paul Engerud.**

På vårt møte 2. februar 2026 ble det nye Råd og Hird installert i Losje St. Olav nr. I, Drammen. Dette ble en stilfull og høytidelig Seremoni under ledelse av 1. Overmarskalk Vidar Nilsen, godt hjulpet av de Forrettende Stormarskalker.
På samme møte ble det utdelt 40-års Hedersbevisning til Broder Jan Arne Blegeberg og 25-års Hedersbevisning til Brødrene Ove Holmen og Tore Johansen. Disse ble utdelt av 1. Overmarskalk Vidar Nilsen på vegne av Storkommandør. Det er som alltid både inspirerende og flott å bivåne slike utdelinger, og det forteller oss alle at Ordenen gir mye og betyr mye for de fleste av våre Brødre. Vi gratulerer Brødrene med Hedersbevisningene og ønsker dem lykke til med mange nye og givende år i vår Orden!

Bilde Råd og Hird:



*1. rekke fra venstre: Skattmester Per Erik Sveen, Lendermann Morten Hassel, Drott Kjell Egil Nielsen, 1.Overmarskalk Vidar Nilsen, Jarl Bent Roar Jørgensen og Kansler Roger Ludvigsen.*
*2. rekke fra venstre: Kantor Arild Olsvik, 1. Skutilsvein Erik Alfred Sveen, Skald Paul Erik Engerud, Ytre Losjevakt Jan Erik Abrahamsen og Indre Losjevakt Lars Christian Arnestad.*
*Ikke til stede: 2. Skutilsvein Svend Brede Thoresen. Foto Tore Johansen.*

Bilde Hedersbevisning:



Fra venstre: 1. Overmarskalk Vidar Nilsen, 25-års jubilant Tore Johansen, 40-års jubilant Jan Arne Blegeberg og 25-års jubilant Ove Holmen. Foto Paul E. Engerud.

# Losje IV Sarpsborg med 2. Gradsmøte og etterfølgende opplæring

**Tekst og foto: Halvor Nome, Kansler**

Torsdag 05.02.26 hadde Losje St. Olav IV Sarpsborg arbeidsmøte i 2. Grad med opplæring.
Det var 18 brødre til stede. I Ridderhallen var det dialoger og belæringer i 2. Grad. Broder Tor Ole Hanssen hold et innlegg om Symbolet i 2. Grad og Zodiacen.
Etter møtet var bordet pyntet med symboler fra Zodiacen og fem ringer med lys som kan være en betegnelse på de kommende olympiske leker, men som også er et kjent symbol i våre Ridderhaller. Noen bilder fra opplæringsmøtet:












# Losje V Fredrikstad med god rekruttering

**Tekst: Terje Berger**
**Foto: Rune Ramberg**

Under årets første møte i Losje V Fredrikstad, hadde vi den glede å ønske tre nye Brødre velkommen til oss. De fikk en hyggelig velkomst og en verdig Opptakelse.



*Fra venstre: Ivar Camillo Mathisen, Jonas Bøhaugen, Vikarierende Drott Snorre Stumberg og Erik Stumberg.*

Ordenen Riddere av Det Hvite Kors i Norden

Nettbutikk



https://dinide.no/produktkategori/ordenen-riddere-av-det-hvite-kors/

# Losje X Skien med utdeling av julegaver til gode formål

Losje St. Olav X Skien har hatt en ganske fast tradisjon med å yte en gave til veldedige formål rundt juletider. I år ble gaven bestemt til Odds Gatelag, et aktivt fotball-lag og en sosial arena for noen av de som sliter i hverdagen.
Faksimile fra avisen Varden:
*Fra venstre: Øystein Eriksen, Ole Larsen, Morten Fevang og Asle Folkestad.*

.KELIV

**INNSENDT**

**Gave til Odds Gatelag fra Losje St.Olav Skien**

Mandag 22.desember kunne glade mottakere hos Odds Gatelag ta imot pengegaven på kr. 8.000.- fra Losje St.Olav X Skien av Ordenen Riddere av det Hvite Kors i Norden.

Gaven ble overrakt av representantene Øystein Eriksen og Asle Folkestad, og mottakerens representanter var Morten Fevang og Ole Larsen.

Pengene kommer godt med til driften av Gatelaget og det ble takket hjerteligst

**Asle Folkestad**
Kansler Losje St.Olav X Skien




*Fra venstre: Øystein Eriksen, Ole Larsen, Morten Fevang og Asle Folkestad.*

# Losje XIII Hønefoss inviterte til foredrag om Norrøn Mytologi

**Tekst: Frank Nybakken, Drott**

**Foto: Ivar Sørensen, Losje X Skien/St. Olavposten**

Torsdag 26. februar 2026 inviterte Losje XIII til et meget interessant foredrag/ veiledningskveld om Norrøn Mytologi. Foredragsholder var Broder Helge Rivelsrud, Drott i Losje IX T ønsberg. Han har en unik kompetanse om dette emnet gjennom mange års interesse, reiser og studier. Så vi fant ut at dette kunne være interessant for Brødre i alle Grader i vår Orden.



*De ansvarlige for veilednings-kvelden, fra venstre: Storårmann Nils Helle, Drott Frank Nybakken og foredragsholder Helge Rivelsrud.*



*Foredragsholder, Broder Helge Rivelsrud forklarer noen norrøne tekster. Bildet viser et utdrag fra en tekst funnet i England fra overgangen fra norrøn til kristen tid.*

Det var en forventningsfull forsamling av Brødre, de fleste fra egen Losje, men også Brødre fra Losje I Drammen, Losje II Oslo, Losje X Skien og Losje XVIII Lillehammer. Til sammen var vi 26 Brødre samlet i RHK-sekretariatets kantine for dette foredraget.




Broder Helge kom inn på både begrepsforståelse, dvs. betydningen av de norrøne ORDENE, utviklingen av og forståelsen av runer, samt ga oss en god oversikt over den norrøne gudeverden og hva de stod for. Foredraget favnet vidt, men det var en lydhør forsamling, som Broder Helge klarte å engasjere på en meget god måte. Vi avsluttet kvelden med pizza og hyggelig prat.

# Losje XVI Hamar med Fellesmøte, Opptak og Gradheving

**Tekst og foto: Tore Stubbberud, Lendermann**

Torsdag 13.11.2025 ble Simen Madsen tatt opp som ny Broder i Losje XVI Hamar. Det var 36 Brødre til stede i Ridderhallen, 31 fra egen Losje, 2 fra Losje XVIII Lillehammer og 3 fra Losje XXVI Eidsvoll.



*Fra venstre Fadder Morten Moen, Broder Simen Madsen, Drott Kjell-Olav Emilsen og Fadder, bestefar og Kansler Ivar Madsen.*

Torsdag 22.01.2026 ble Broder Stein Anton Bleken hevet til 3. Grad i Losje XVI Hamar. Det var 28 Brødre til stede i Ridderhallen i et flott møte og en stilfull seremoni.



*Broder Stein Anton Bleken og Drott Kjell-Olav Emilsen.*

Litt fra Losje XVI sin faste torsdagstur med påfølgende sosialt samvær.
Hver torsdag i sesongen møtes de som kan og vil kl. 11.00 til en times spasertur langs Mjøsas bredder, det blir ca. 5 km. Vi begynte med dette under pandemien for å ha en mulighet til å treffes, og det fungerer så bra at det har vi tenkt å fortsette med. Etter turen samles vi til kaffe med nogo attåt og mye prat.

Der møter vi også Brødre som av forskjellige årsaker ikke kan gå tur. Som regel er vi fire til seks på tur og flere på kafe.
Vi har vært oppe i ti Brødre på spasertur og mer enn det på kafe. Det gjør godt for kropp og sinn og holder Broderskapet levende.



*Hyggelig forbrødring også utenom de faste Losjemøtene.*



# Losje XVII Stavanger med Installasjon, Hederstegn og nye Brødre

**Tekst: Jon Gisnås, Drott**
**Foto: Jon Gisnås og Erik Pettersen**



## Installasjon m.utdeling av Hederstegn:

Den 17. februar i år, hadde vi vår Installasjon. Til å installere fikk vi besøk av 1. Overmarskalk Vidar Nilsen. Han fikk med seg som Forrettende Stormarskalker, Leif Jørgensen og Birger Nordnes fra Losje XX Haugesund.

Før Installasjonen kunne vi også dele ut 25 års Hederstegn til Broder Morten Armand Nielsen (*bilde til høyre*).

Som vanlig fikk vi besøk av flere Brødre fra Haugesund. En god tradisjon er at vi besøker og bistår Losje XX Hau-gesund på deres Installasjon, og likeledes kommer det Brødre fra Losje XX Haugesund og bistår ved Losje XVII sin Installasjon.



*Fra venstre bak: Vidar Nilsen (1. Overmarskalk), Leif Jørgensen (Losje XX, som 1. Forrettende Stormarskalk), Ernst Christian Tapper (Kantor), Lars Bringaker (1. Skutilsvein), Stig Hesjedal (2. Skutilsvein), Reidar Grundstad (Ytre vakt), John Petter Egge (Indre vakt), Birger Nordnes (Losje XX Haugesund, 2. Forrettende Stormarskalk). Foran fra venstre: Egil Kristiansen (Kansler), Jan Willy Kristiansen (Lendermann), Jon Gisnås (Drott), Morten Armand Nielsen (Jarl), Jarle Tornes (Skattmester), Rolf Magne Larsen (Skald).*

## Opptak av nye Brødre:

På vårt møte i 1. Grad den 6. januar kunne vi i Losje XVII glede oss over å ta opp en ny Kandidat, Jonny Bakke tatt opp i 1. Grad.

Før vårt avsluttende julemøte i 2025, kunne vi på vårt møte, 25. november, ønske en ny Broder velkommen, med opptak av Simen Skånlund Nymark til 1. Grad.

## Forfremmelser til 3. Grad:

På vårt møte 3. mars 2026, kunne vi løfte vår Broder Ørjan Aksdal til 3. Grad.

## En ny supersøndag, 23. november 2025:

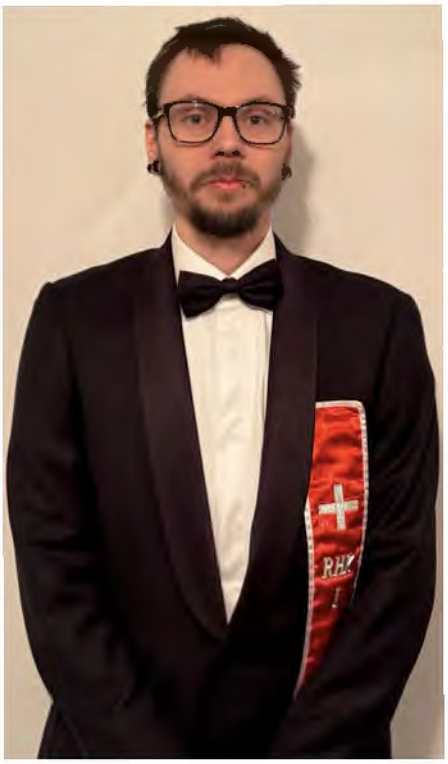
Vi hat hatt mange Brødre som var klare for 3. Grad, og vi valgte igjen å arrangere en "supersøndag2 I vår Losje. 3 Brødre skulle tas opp, men en av de måtte melde forfall pga. sykdom.
Vi fikk på dette møtet løftet Broder John-Erik Torkildsen og Rolf Nymark til 3. Grad.

## Forfremmelse til 3. Grad 11. november 2025:

På vårt møte den 11. november hadde vi to gradløft til 3. Grad, denne gangen var det Broder Lars Bringaker og Broder Kai Petter Flesjå som ble løftet til 3. Grad.



*Broder Jonny Bakke, opptatt 6. januar 2025*



*Broder Simen S. Nymark, opptatt 25. november 2025*



*Broder Ørjan Aksdal, løftet til 3. Grad, 3. mars 2026*



*Broder John Erik Torkildsen til venstre for Drott Jon Gisnås, Broder Rolf Nymark til høyre.*
*Foto: Broder Erik Pettersen*



*Broder Lars Bringaker til venstre for Drott Jon Gisnås, Broder Kai Petter Flesjå til høyre.*
*Foto: Broder Erik Pettersen*

# Losje XIX Trondheim med Installasjon av de valgte Embedsmenn

**Tekst: Asbjørn Bakås, Kansler**
**Foto: Jan Kristian Syrstad**

Den 05. februar 2026 ble den nye Hirden i Losje XIX Trondheim installert av Storkommandør Trygve Jarholt.



*Bak fra venstre: 2.Skutilsvein: Knut Waaberg, 1.Skutilsvein: Geir Syrstad, Kantor: Steffen Gran, Skald: Carl Johan Ianssen, Indre Losjevakt: Øystein Haavik.*
*Foran fra venstre: Kansler: Asbjørn Bakås, Jarl: Stig Hogstad, Drott: Thomas Inge Bruaset, Lendermann: Vegard Kjelsberg og Skattmester: Tor-Erik Dankworth.*
*Ytre Losjevakt: Pål Yttersian var ikke til stede.*



# Losje XX Haugesund med Forfremmelse, Installasjon og historisk vandring

**Tekst: Birger Nornes og Ove Årthun**
**Foto: Terje Andersen og Sigurd Østebøvik**

Losjeåret 2026 startet med Forfremmelse av Broder Håvard Pedersen, som ble slått til Ridder i en fin Seremoni den 8. januar.

15. januar fikk vi Gjeninntredelse av Broder Øyvind Naustvik som angret sin utmeldelse. Hans Gjeninntredelse var til stor glede for alle i Losje XX.



*Øyvind Naustvik.*



*Drott Sigurd Østebøvik, 25 års Jubilant Hans Kristian Dahl og Storkommandør Trygve Jarholt.*



*Fra venstre: Drott Sigurd Østebøvik, Ridder Håvard Pedersen og 1. Fadder Einar Baste Osmundsen.*

**Installasjonen torsdag den 12. februar ble en fin opplevelse**, hvor vi hadde fint besøk av Storkommandør Trygve Jarholt, 3 Brødre fra Losje XII Bergen og 7 Brødre fra Losje XVII Stavanger som alle overnattet til fredag. Storkommandør overrakte RHKs 25 års Hederstegn til Broder Hans Kristian Dahl.

Den nye Hirden:



*Foran fra venstre: 1. Skutilsvein: Einar Baste Osmundsen, Kansler: Sigve Magnar Vik, Jarl: Øyvind Naustvik, Drott: Sigurd Østebøvik og Skald: John Olav Vågen.*
*Bak fra venstre: Kantor: Håvard Pedersen, Indre Losjevakt: Håkon Johan Knudsen, Ytre Losjevakt: Cato Helgesen, 2. Skutilsvein: Ove Andre Hansen og Lendermann: Øyvind Winterhus.*

**Drott Sigurd Østebøvik og Storkommandør hadde planlagt en "Losjedag"** fredag den 13. februar hvor 26 Brødre deltok. Det var besøk på Avaldsnes historiesenter hvor det ble vist en filmsnutt om Harald Hårfagre og så en vandring rundt i senteret med utstillinger fra vikingtiden.

Så vandret vi til Olavskirken hvor vi fikk høre historien om kirken. På nordsiden av kirken står det en stor bautastein (Jomfru Marias synål) som nesten lener seg inntil kirkeveggen. Der ble det en gang hugget en del av toppen på steinen fordi folket var redde for at toppen skulle berøre kirkeveggen. Sagnet sa at når steinen berørte kirkeveggen kom dommedag.



*Storkommandørs tale ved Brodermåltidet.*



*I Olavskirken med daglig leder ved Nordvegen Historiesenter på Avaldsnes.*



*I Olavskirken .*

Senere på dagen samlet vi oss på "Ramstad Gård" hvor Storkommandør holdt et interessant foredrag om vårt Charter. Storkommandør tok seg også tid til å svare på spørsmål om det som rørte seg i Rikslosjen. Etterpå var det sosialt samvær med fiskesuppe og noe godt i glasset. Det er kommet mange godord fra Brødrene i Losjene XII Bergen, XVII Stavanger og XX Haugesund for dette opplegget.

Det må nevnes at Storkommandør har fått opplevd vestlandsværet ved sine besøk i Haugesund. Ved Installasjonen i 2024 blåste det storm og hans fly fra Oslo ble forsinket med flere timer som resulterte i at Losjemøtet måtte utsettes over 1 time.



*Storkommandør i snøføyka lørdag morgen.*

Denne gang kom han til strålende vintervær, men lørdags morgen våknet de opp til snøstorm og 30 cm nysnø. Drott måtte bruke ATV for å frakte Storkommandør og han selv fra hytta og ut til hovedveien hvor en Broder sto klar med bil for ferden videre til Haukeliekspressen.

**Torsdag 26.februar** fikk vi fint besøk av Hærmester i PLO Gula Rune Rikstad og Opptakelse av Kandidaten Ali Salam Dalfi.



*Fra venstre: 1. Fadder og Drott Sigurd Østebøvik, Broder Ali Salan Dalfi og 2. Fadder Leif Jørgensen.*

# Fellesmøte for Losjene i Vestfold og Telemark

**Tekst: Ivar Sørensen, Losje X Skien**
**Foto: Steinar Hotvedt og Ivar Sørensen**

Losje X Skien var onsdag 4. mars 2026 vertskap for Fellesmøtet for Losje IX Tønsberg, Losje X Skien og Losje XI Sandefjord. Møtet ble avholdt i Frimurernes lokaler i Skien. Det gjennomføres Fellesmøter både vår og høst for disse Losjene, en god tradisjon gjennom flere tiår. Med forholdsvis korte avstander mellom byene, avstedkommer det god kontakt, godt samarbeid og oppløftende møter . Det var til sammen 39 Brødre til stede i Ridderhallen.

Det viste seg at **Broderskapet** ble et gjennomført emne denne kvelden. Litt uavhengig av hverandre innledet Drott i Losje X Skien, Knut Harald Caspersen, under posten for Ordenens Vel og Beste, med et godt innlegg om Broderskapets betydning. Dette ble etterfulgt av innlegg fra tre andre Brødre om hvor viktig Losjen og Broderskapet er. Spesielt uttrykte to av disse Brødrene takknemlighet for den støtte og hjelp de hadde fått, og hva dette hadde betydd for dem, i en personlig litt tung tid.

Etter det Rituelle møtet i Ridderhallen var det tid for loddtrekning og litt prat i salongen, før vi ble invitert inn til et hyggelig Brodermåltid.



*Ved Brodermåltidet satt følgende ved hovedbordet, fra venstre: 1. Overmarskalk Vidar Nilsen, 2. Stormarskalk Stein Gusdal, Drott Losje X Skien, Knut Harald Caspersen, Drott Losje XI Sandefjord, Terje Skogen og Drott Losje IX Tønsberg, Helge Rivelsrud.*






*Drott i Losje XI Sandefjord, Terje Skogen, gledet oss med en fin tale.*



*Hyggelig Brodermåltid med velsmakende kylling og ris. Foto: Steinar Hotvedt.*



*Broder Nils Lunden takket for maten.*

# PLO Viken

**Tekst og foto: Espen Hornslien-Fjeldheim, Seglbevarer**

Lørdag 31. januar og søndag 1. februar avholdt PLO Viken sitt 74. møte. Det var en innholdsrik helg med godt oppmøte. Vi fikk gleden av å Forfremme en rekke Riddere fordelt på flere Grader.
Det ble fremført flere interessante innlegg, og på lørdag arrangerte vi et Brodertreff som samlet mange Riddere til forbrødring og gode samtaler.
Siste møte i 4.-5. Grad ble åpnet med ett minutts stillhet til minne om Ridder Tore Liende-Nielsen. Ridder Tore ble tatt opp i PLO Viken i 4.-5. Grad i september, og gikk dessverre bort i desember 2025.
På søndag ble det en høytidelig Innsettelse av Ragnar Bratsberg Hansen Losje I Drammen, som ny Vikarierende Embedsmann i PLO Viken.

Riddere som ble Forfremmet:

*I 10.-11.-12. Grad. - fra venstre:*
*Rune Helgeland Losje XIII, Lars Støen Losje XIII, Runar Rallerud Losje XIII, Hærmester Vegard Larsson, Hans Øyvind Opsahl Losje I og Morten Mero Losje II*







*I 7.-8. Grad - fra venstre:*
*Kim Roar Hølen Losje XIII, Hærmester Vegard Larsson, Frank Nybakken Losje XIII og Torkild Løchen Skaug Losje XIII*



*I 6. Grad - fra venstre:*
*Jan Erik Abrahamsen Losje I og Hærmester Vegard Larsson*

# VELG VENNLIGHET – om menneskelighet i hverdagen

**Av Knut Harald Caspersen, Drott Losje X Skien**

**Dette var et foredrag som ble holdt på Fellesmøtet i Tønsberg den 5. november 2025 for Losjene IX Tønsberg, X Skien og XI Sandefjord.**

Innlegget er inspirert av sønnen min sin historie, om damen som kjeftet på den ansatte på McDonald for å ha fått feil bestilling, og noen betraktninger om vennlighet og hvorfor det er viktig å tenke på i hverdagen.

Kanskje har du stått i kø på butikken en dag hvor alt går sakte. Kassadamen beveger seg tregt, du ser trettheten i bevegelsene hennes – den mekaniske presisjonen til en som sluttet å tenke på hva hendene gjør for flere timer siden. Bak deg vokser køen. Folk sukker, ser på klokken, himler med øynene.

I et slikt øyeblikk har du et valg – et valg du kanskje ikke engang legger merke til: Du kan se dette som en ren transaksjon som skal fullføres så effektivt som mulig. Eller du kan se det som et kort møte mellom to mennesker – to liv som pågår parallelt, med kamper og historier du ikke kjenner.

Forskjellen kan være så enkel som et smil, et oppriktig "hvordan går det?", eller litt tålmodighet når hun mister en vare og må begynne på nytt. For deg koster det kanskje tretti sekunder . Men hva koster det henne å motta – eller deg å la være?

Vennlighet er trolig den mest undervurderte kraften i menneskelivet. Ikke som påtatt høflighet eller strategisk nettverksbygging, men som en erkjennelse: At mennesket foran deg er et menneske foran deg. At deres opplevelse av dette øyeblikket er like virkelig som din. At deres indre liv er like komplekst, vanskelig og verdig som ditt eget.

De fleste av oss beveger oss gjennom dagen og ser folk som funksjoner. Kassadamen blir en utsjekks-funksjon. Kundeservicemedarbeideren blir en problemløser-funksjon. Sjåføren som skjærer deg av blir en hindring. Den som er uenig med deg på sosiale medier blir en feil-menings-funksjon. Når vi reduserer mennesker på denne måten, gjør vi verden mindre, kaldere og mer ensom.

Den stoiske filosofen Hierocles observerte at mennesker naturlig bryr seg mest om dem som står oss nær. Det er ikke galt – det er menneskelig. Men han mente at visdom handler om å bevisst utvide den sirkelen litt. Ikke å elske fremmede som familie, men å erkjenne at deres menneskelighet er like reell som familiens – at deres smerte svir like mye for dem som din gjør for deg.

For hver gang du behandler et menneske som mindre enn menneske, skader du ikke bare dem – du skader også noe i deg selv. For hver gang du velger kynisme fremfor vennlighet, trener du hjernen til å se mennesker som midler, ikke som mål. Og det er en farlig vane.

Tenk på hvordan du snakker til den som gjør en feil med bestillingen din. Hvordan du reagerer når noen nesten kjører på deg. Hvordan du møter en meningsmotstander , eller en hjemløs som ber om penger. Disse øyeblikkene avslører hvem du faktisk er i praksis, ikke hvem du ønsker å fremstå som. Karakter handler ikke om hvordan du behandler folk du vil imponere – men hvordan du behandler dem som ikke kan straffe deg for å være ufin.

Marcus Aurelius skrev mye om "philanthropia" – kjærlighet til menneskeheten. Men for ham handlet dette ikke om følelser, men om disiplin. Om å møte mennesker med forståelse, særlig når de ikke fortjener det. Han visste hvor vanskelig det var – han styrte et rike fullt av inkompetanse, svik og egoisme. Likevel mente han at å svare med tålmodighet i stedet for forakt er det som skiller karakter fra kløkt.

Verden er full av mennesker som vet hvordan de skal lykkes. Det mangler ikke på ambisjon. Men det er akutt mangel på mennesker som vet hvordan de skal lykkes uten å miste vennligheten på veien.

Vennlighet krever at du ser forbi frustrasjonen din. At du husker at alle du møter kjemper kamper du ikke kjenner. Den uhøflige kan sørge. Den trege kan være utmattet. Den som virker dum kan være redd. Du vet ikke historien bak øyeblikket – og derfor burde du møte den med varsomhet, ikke dom.

Vennlighet krever at du ser forbi frustrasjonen din. At du husker at alle du møter kjemper kamper du ikke kjenner. Den uhøflige kan sørge. Den trege kan være utmattet. Den som virker dum kan være redd. Du vet ikke historien bak øyeblikket – og derfor burde du møte den med varsomhet, ikke dom.

Stoikerne hadde en øvelse kalt "utsikten ovenfra" – der du forestiller deg at du ser jorden fra stor høyde. Plutselig virker konflikter små, irritasjoner trivielle. Og du ser at alle prøver å finne veien gjennom livet med begrenset informasjon, frykt, håp og forvirring. Det unnskylder ikke dårlig oppførsel, men minner oss om at forakt for andres svakheter ofte er forakt for våre egne.

Vennlighet mot andre begynner med vennlighet mot deg selv – ikke i form av selv-unnskyldning, men i form av aksept. Når du slutter å hate deg selv for ikke å være perfekt, blir du mindre opptatt av å dømme andres ufullkommenhet. Men selv om du ikke er der ennå, kan du likevel velge vennlighet. Over tid forandrer dette deg – gradvis, fra innsiden.

Filosofen Musonius Rufus sa at den vise ikke handler godt for ryktets skyld, men for å bli et godt menneske. Ekte godhet viser seg når ingen ser deg – når du ikke får belønning for å være vennlig, og ingen straffer deg for å være uvennlig.

Verden krever ikke vennligheten din. Du kan være kald og kynisk og fortsatt nå målene dine. Men du vil bygge et mindre liv. Et liv der forbindelser blir flate, og ensomheten vokser – selv midt i suksess.

Vennlighet er ikke svakhet. Det er styrke. Det er evnen til å behandle mennesker godt selv når du ikke må, selv når de ikke fortjener det, selv når ingen ville klandre deg for å være hard.

Så – velg vennlighet. Ikke den påtatte, men den ekte. Den som ikke koster deg mye, men som kan foran-dre alt ved måten du beveger deg i verden på.





# Endelig

**RHKs Forskninglosje Festina Lente eri gang etterstiftelsen 15. mars 2026. Losjen, med komiteer, består av Ordensbrødre som i mange år har tilført vår Orden visdom, innsikt og lære i form av Ritualer og fordypninger.**

**Forskning i vår historie er nødvendig for en fremtidsrettet Orden, og for å helt ut forstå vår opprinnelse.**

**Alt som har med læring og utvikling er samlet i Festina Lente, for større effektivitet og til glede for alle Brødrene.**

**Vi arbeider for de gode møter, med innhold og godt og positivt vennskap. Alle nye, og gamle Brødre skal føle seg hjemme hos oss, og glede seg til neste møte i Festina Lente.**

**Som medlem i Festina Lente vil du kunne abonnere på, og motta forsknings bladet YGGDRASIL. Abonnementet koster kr. 200 i året som vil være til god hjelp for personlig utvikling og vår historie. Det vil ikke bli avkrevd deg som medlem noen ekstra kontingent, da abonnementet på Yggdrasil vil dekke de kostnader vi vil måtte ha for å fortsette arbeidet i Festina Lente, for Ordenens Utvikling. Du vil også ha anledning til delta i våre losjemøter, som vil bli holdt i første omgang i Hønefoss 1 til 2 ganger i året i sammenheng med Ordenens Forfremmelsesmøter. Her vil det kun bli avkrevd en møteavgift. Dette vil sørge for Forskningslosjens drift.**

Påmelding på mail til:

rhksfl@losje.org

Yggdrasil er verdenstreet i norrøn mytologi, et asketre som står midt i verden. Treet er alltid grønt og grenene strekker seg over hele verden. Fra bladene drypper det dugg ned på jorden og i følge Snorre livnærer biene seg av duggen som faller fra Yggdrasil.

Kun for søkende Riddere i 4. - 33. Grad

FESTINA LENTE - RHKs FORSKNINGSLOSJE




# Hederstegn

**ORDENENS HEDERSTEGN TILDELT I PERIODEN 1. april 2025 til 31. mars 2026**

Vi ser fortsatt at ikke alle Losjer har fått dette registrert på StyreWeb, slik at oversikten kan være noe usikker. **Vi oppfordrer Kansler og Drott i St. Olavlosjene om en rask innsending av meldingsskjema.** Vi har imidlertid forsøkt å få med oss alle gjennomførte tildelinger ved å gå gjennom innmeldte saker på Styreweb, samt innlegg i St. Olavposten. Men vi ber om tilbakemelding dersom noen Brødre, som har fått tildelt Hederstegn i løpet av perioden, ikke er med i denne oversikten.

| Broder | Losje | Tildelingsdato |
|---|---|---|
| **50 års medlemskap** | | |
| Bjerke, Helge Fosholm | Losje St. Olav V Fredrikstad | **19.11.2025** |
| Hansen, Øivind Oddvar | Losje St. Olav V Fredrikstad | **19.11.2025** |
| Skjelbred, Thor Henrik | Losje St. Olav XII Bergen | **08.11.2025** |
| **40 års medlemskap** | | |
| Blegeberg, Jan Arne | Losje St. Olav I Drammen | **02.02.2026** |
| Brekke, Per Inge | Losje St. Olav XXI Voss | **06.12.2025** |
| Herre, Ivar | Losje St. Olav XXI Voss | **06.12.2025** |
| Sundt, Ben Thorleif | Losje St. Olav XXI Voss | **06.12.2025** |
| Thornquist, Sigurd | Losje St. Olav IV Sarpsborg | **30.01.2025** |
| **25 års medlemskap** | | |
| Nielsen, Morten Armand | Losje St. Olav XVII Stavanger | **17.02.2026** |
| Dahl, Hans Kristian | Losje St. Olav XX Haugesund | **12.02.2026** |
| Gjermo, Ove Johan | Losje St. Olav XXI Voss | **05.02.2026** |
| Haug , Harald | Losje St. Olav XVI Hamar | **05.02.2025** |
| Holmen, Ove | Losje St. Olav I Drammen | **02.02.2026** |
| Johansen, Tor Erik | Losje St. Olav I Drammen | **02.02.2026** |
| Axelsen, Roy Ole | Losje St. Olav IV Sarpsborg | **29.01.2026** |
| Odsbu, Arild Dag | Losje St. Olav IV Sarpsborg | **29.01.2026** |
| Anshus, Knut Harald | Losje St. Olav V Fredrikstad | **19.11.2025** |
| Bakken, Alf Ragnar | Losje St. Olav V Fredrikstad | **19.11.2025** |
| Berger, Terje | Losje St. Olav V Fredrikstad | **19.11.2025** |
| Nordengen, Odd | Losje St. Olav XVI Hamar | **10.11.2025** |
| Dankworth, Tor Erik | Losje St. Olav XIX Trondheim | **30.10.2025** |
| Røed, Dagfinn | Losje St. Olav III Kongsberg | **12.05.2025** |
| Kvasnes, Svein Ove | Losje St. Olav XIV Kristiansand | **19.02.2025** |
| Høier, Yngvar | Losje St. Olav III Kongsberg | **17.02.2025** |

***Vi gratulerer alle våre trofaste Ordensbrødre med tildelingen!***

# BRODERSKAPET I ORDENEN RHK – et levende fellesskap av ansvar, innsikt og nestekjærlighet

**Av Rolf Ola Granrud, Forståelsens Mester /Festina Lente**

«Broderskapet er en perle av det rene, edle gull. La oss alltid om det verne, have hjertet alltid fullt». Så står det i Ordenssangen vår.

I en tid der verdenen ofte beveger seg raskt og overfladisk, står Broderskapet i Ordenen RHK som et stille, men kraftfullt vitnesbyrd om hva som skjer når mennesker samles med et høyere formål. Vårt Broderskap er ikke bygget på ytre markører, men på indre vilje: viljen til å vokse, til å forstå, til å støtte – og til å bære hverandre gjennom livets mange faser.

I Ordenen RHK møtes Brødre fra ulike livsveier, men med en felles lengsel etter innsikt og utvikling. Broderskapet er ikke en tittel, men en praksis. Det leves i måten vi lytter til hverandre på, i måten vi deler erfaringer, og i måten vi står sammen når noen trenger styrke. Her er ingen alene; her er vi en del av noe større enn oss selv.

Vår Orden bærer en arv av symboler, ritualer og visdom som strekker seg langt tilbake. Men tradisjonene våre er ikke museumsgjenstander – de er levende verktøy. De hjelper oss til å forstå oss selv, verden og hverandre. I Broderskapet forenes det gamle og det nye, det jordnære og det åndelige, det personlige og det kollektive.

Broderskapet i RHK gir oss et trygt rom der vi kan stille spørsmål, utforske tanker og utfordre oss selv. Her får vi mulighet til å utvikle karakter, styrke dømmekraft og dyrke ydmykhet. Det er et sted der vi kan vokse som mennesker – ikke for å bli bedre enn andre, men for å bli bedre FOR andre.

Å være en Broder i Ordenen RHK er å bære et ansvar. Ikke et tungt ansvar, men et meningsfylt. Vi forplikter oss til å møte hverandre med respekt, ærlighet og nestekjærlighet. Vi forplikter oss til å bidra til fellesskapet, til å løfte når noen faller, og til å være et lys når noen står i mørket. Dette er ikke bare ord – det er handling.

Det som binder oss sammen er ikke tilfeldigheter, men valg. Valget om å stå sammen. Valget om å søke innsikt. Valget om å være en del av en Orden som setter menneskelig og åndelig utvikling i sentrum. Broderskapet i RHK er en reise, og hver Broder er både en medvandrer og en medskaper.



# Nye Brødre

**Nye Brødre fra forrige nr. fram til 31. mars 2026**

| Etternavn | Fornavn | Losje | Startdato |
|---|---|---|---|
| Bakke | Jonny | St. Olav XVII Stavanger | 06.01.2026 |
| Naustvik | Øyvind | St. Olav XX Haugesund | 06.01.2026 |
| Bøhaugen | Jonas | St. Olav V Fredrikstad | 07.01.2026 |
| Hasle-Finstad | Oddbjørn | St. Olav IV Sarpsborg | 07.01.2026 |
| Mathiesen | Ivar Camillo | St. Olav V Fredrikstad | 07.01.2026 |
| Stumberg | Erik | St. Olav V Fredrikstad | 07.01.2026 |
| Murud | Stein Erik | St. Olav IV Sarpsborg | 14.01.2026 |
| Kvamseng | Halvor | St. Olav IV Sarpsborg | 15.01.2026 |
| Bergseng | Tormod | St. Olav VII Moss | 05.02.2026 |
| Adnan | Blend | St. Olav II Oslo | 24.02.2026 |
| Ingvaldstad | Tellef Raustøl | St. Olav II Oslo | 24.02.2026 |
| Dalfi | Ali Salam | St. Olav XX Haugesund | 26.02.2026 |
| Bakke | Kjell | St. Olav XVII Stavanger | 17.03.2026 |
| Vestrum | Are Nordby | St. Olav XI Sandefjord | 24.03.2026 |

*Vi ønsker våre nye Brødre Velkommne blant oss.*



**Frist for innsending av stoff til neste nummer er 24. mai 2026**

**Neste nummer kommer ut ca. 23. juni 2026**

# Brødre som har gått bort

Avdøde Brødre fra forrige nummer t.o.m 31.03.2026

| Etternavn | Fornavn | Losje | Død dato |
|---|---|---|---|
| Myhrvold | Vegard | St. Olav XV Gjøvik | 01.12.2025 |
| Ingebrigtsen | Ernst | St. Olav XX Haugesund | 29.12.2025 |
| Bakke | Vidar | St. Olav XII Bergen | 30.12.2025 |





**Redaksjonen for ST. OLAVPOSTEN:** *rhkposten@losje.org*

**Ansvarlig redaktør: Trygve Jarholt, Storkommandør**
**Redaksjonsleder:** Ivar Sørensen, Losje X Skien
Lay-out/grafisk: Roar Svendsen, Losje XXI Voss
Redaksjonsmedl.: Tore Storm Ørebech, Losje III Kongsberg. Rolf Ola Granrud, Losje XVIII Lillehammer. Ole Morten Reitan-Risan, Losje XXII Stiklestad. Terje Nordahl, Losje XXVII Drøbak. Erik Pettersen, Losje XVII Stavanger.



## *Vårsøg*

*No skin det sol e høgste Svealiå.*
*No blir det vår, det kjenne e så vel.*
*Det søng så tongt kring alla dalasiå,*
*å synnåvinn han kjem å gjer me sel.*

*Når sommar'n kjem, da bli det fint e fjellå, da*
*ska e dit å hør kår bekkjinn søng,*
*og kliv te topps e brattast berjestellå,*
*og vea gras og tort og tågberløng.*

*E kjenne lokt tå gras kring alle haua,*
*å sola skin, å bjøllåin kleng så kløkt.*
*Og tjønninn legg så blank der e ska laua me*
*berg ekreng, der e kainn sol me trøkt.*

*Å du, å du, kår sårt og selt e stoinna,*
*når sola skin frå kvite høgdå ne.*
*Da væt e vår'n han e kje lenger oinna*
*at e får levva slik ein sommar te.*

*Da væt e vesst at bekkjinn legg og venta poinn*
*kalle isa me så sval ein drekk.*
*Når hausten kjem og sistkveldskløva henta,*
*da ska e takk for sommar'n så e fekk.*

*Henning Sommerro*

Foto: Roar Svendsen, XXI Voss